



FREE ANGELS | PRIMEIROS PASSOS

NÃO ESTOU BEM... MAS AINDA TENHO FÉ

Uma conversa sincera sobre sofrimento
emocional, ansiedade, culpa e esperança cristã

“Perto está o SENHOR dos que têm o coração
quebrantado e salva os de espírito oprimido.”

Salmo 34:18

DIREITOS EDITORIAIS E INFORMAÇÕES DESTA EDIÇÃO

Série Free Angels | Primeiros Passos

© 2026 Free Angels International TODOS OS DIREITOS RESERVADOS

“Não Estou Bem... Mas Ainda Tenho Fé” é um material gratuito de acolhimento, reflexão bíblica e primeiros passos. Foi preparado para apoiar pessoas, famílias, líderes e comunidades na construção de caminhos de verdade, esperança, cuidado e restauração em Cristo.

A distribuição gratuita deste material é permitida quando feita de forma integral, sem alterações, sem retirada da identidade Free Angels International e sem venda isolada do arquivo. Adaptações, traduções, impressão em grande escala, reprodução comercial ou inclusão em outros materiais exigem autorização prévia.

Este caderno possui finalidade pastoral, educativa e devocional. Não substitui avaliação médica, acompanhamento psicológico, aconselhamento profissional ou atendimento emergencial quando necessários.

FREE ANGELS INTERNATIONAL

Website: freeangelsinternational.org

WhatsApp: +44 7731 785774

E-mail: contato@freeangelsinternational.org

Instagram • Facebook • TikTok • YouTube: Free Angels International

Nos perfis sociais, procure sempre pelo nome e logotipo oficiais da Free Angels International.

Edição gratuita • Julho de 2026



Libertar • Discipular • Educar • Restaurar • Servir

UMA PALAVRA PASTORAL ANTES DE COMEÇAR

Você não precisa esconder a dor para continuar pertencendo a Cristo.

Talvez você tenha aberto este caderno porque continua crendo em Deus, mas percebeu que não está bem. Há dias em que a fé permanece, mas as forças não. Há momentos em que a oração existe, mas vem acompanhada de lágrimas, medo, culpa, cansaço ou silêncio.

A Bíblia não trata o sofrimento humano como prova automática de ausência de fé. Elias conheceu esgotamento e precisou descansar. Davi transformou angústia em oração. Jó falou com Deus a partir da dor. No Getsêmani, Jesus revelou profunda angústia e chamou amigos para permanecerem perto. A fé bíblica não exige que você finja estar inteiro.

Este caderno não convida você a negar o sofrimento, nem a transformar a dor em identidade. O convite é mais simples e mais profundo: trazer a vida real à presença de Cristo, reconhecer limites, receber cuidado, pedir ajuda quando necessário e escolher o próximo passo possível.

Leia estas páginas sem performance. Você não precisa responder como imagina que uma pessoa forte ou espiritual deveria responder. A graça trabalha no lugar onde a verdade encontra espaço. Cristo não ama apenas a versão de você que consegue sorrir, produzir e ajudar os outros. Ele permanece perto também quando o coração está cansado.

“A fé não precisa fingir que está tudo bem para continuar sendo fé.”

ORAÇÃO PARA INICIAR

Senhor Jesus, encontra-me como estou. Dá-me coragem para reconhecer o que dói sem me esconder de Ti. Conduz-me à verdade, às pessoas certas e aos passos de cuidado que preciso dar. Sustenta minha fé e ensina-me a receber Tua graça um dia de cada vez. Em nome de Jesus, Amém.

◆ DEDICATÓRIA AO LEITOR

Este caderno é dedicado a você que continua tentando, mesmo sem conseguir explicar tudo o que sente. A você que ora, mas às vezes não encontra palavras; que ama a Deus, mas carrega um coração cansado; que deseja permanecer firme, embora alguns dias pareçam pesados demais.

Abrir estas páginas já é um ato de coragem. Você não precisa demonstrar força o tempo todo para ser fiel. Não precisa esconder a dor para proteger sua fé. Cristo não se aproxima apenas de quem está bem; Ele se aproxima dos cansados, dos feridos, dos confusos e dos que continuam dando pequenos passos.

Que esta leitura seja um espaço de verdade, descanso e discipulado. Não uma cobrança para melhorar depressa, mas um convite para caminhar com Jesus de maneira mais honesta. A vitória em Cristo nem sempre começa com uma sensação de força. Muitas vezes, começa quando paramos de fugir, permitimos que a luz entre e aceitamos não caminhar sozinhos.

◆ UM COMPROMISSO SIMPLES

Durante esta jornada, não tente responder como alguém “deveria” responder. Seja verdadeiro. A graça trabalha melhor onde a verdade é recebida sem máscaras.

△ QUANDO PROCURAR AJUDA IMEDIATAMENTE

Este material oferece reflexão e primeiros passos, mas não substitui acompanhamento médico, psicológico, pastoral ou emergencial. Procure ajuda imediata se houver risco de suicídio, automutilação, violência, abuso, perda de contato com a realidade ou incapacidade de permanecer em segurança.

- Em risco imediato, ligue para o SAMU pelo número 192 ou procure uma UPA/pronto-socorro.
- Para apoio emocional sigiloso e gratuito no Brasil, ligue 188 (CVV), disponível 24 horas.
- Você também pode procurar uma UBS ou um CAPS da sua região; os CAPS realizam acolhimento inicial em regime de porta aberta.

◆ ANTES DE COMEÇAR

Você pode amar a Deus e ainda não estar bem

É possível confiar em Cristo e ainda enfrentar ansiedade. É possível servir, sorrir, trabalhar, cuidar de pessoas e, mesmo assim, sentir que alguma coisa dentro de você está cansada demais. Isso não significa automaticamente que sua fé é falsa. Significa que você é humano e que sua história precisa ser ouvida por inteiro.

Talvez você tenha escutado frases como “ore mais”, “tenha mais fé” ou “pare de pensar nisso”. A oração e a fé são essenciais, mas não devem ser usadas para silenciar a dor. Na Bíblia, pessoas fiéis choraram, lamentaram, sentiram medo, desejaram desaparecer e pediram ajuda. Deus não as tratou como fracassos espirituais. Ele se aproximou delas.

Este caderno não promete respostas rápidas. Ele oferece um caminho: reconhecer a dor, compreender o que está acontecendo, conversar honestamente com Deus, pedir ajuda e praticar pequenos passos de esperança.

MAPA DA JORNADA

1. Quando a fé parece pequena
2. Quando o medo domina
3. Quando a culpa não vai embora
4. Quando Deus parece em silêncio
5. Quando é hora de pedir ajuda
6. Pequenos passos que sustentam
7. Meu Plano de Esperança

QUANDO A FÉ PARECE PEQUENA

Fé cansada ainda pode ser fé

◇ PALAVRA PARA A JORNADA

“Eu creio! Ajuda-me na minha falta de fé.” Marcos 9:24

Alguns dias, a fé parece viva. Em outros, parece apenas uma pequena chama protegida do vento. Você continua acreditando, mas não sente a mesma segurança. Ora, porém se distrai. Abre a Bíblia, mas as palavras não alcançam o coração como antes. Nesses momentos, a vergonha pode sugerir que Deus se afastou ou que você está falhando espiritualmente.

A Bíblia não esconde a fragilidade de seus personagens. Elias, depois de uma grande vitória, ficou exausto e desejou morrer. João Batista, preso e confuso, enviou discípulos para perguntar se Jesus era realmente Aquele que esperavam. Davi escreveu salmos em que alterna confiança e angústia. A fé bíblica não é ausência de perguntas; é continuar levando as perguntas a Deus.

Jesus não rejeitou o pai que confessou fé e incredulidade na mesma frase. Ele recebeu uma oração imperfeita, mas verdadeira. Talvez sua oração hoje também seja assim: “Senhor, eu quero confiar, mas estou cansado. Ajuda-me.” Essa oração não é pequena demais para Deus.

✂ CHECK-IN DE HONESTIDADE

Hoje minha fé parece: forte / cansada / confusa / silenciosa / em reconstrução.

O que mais pesa sobre minha caminhada com Deus neste momento?

🕒 MISSÃO 1 - UMA ORAÇÃO SEM PERFORMANCE

Reserve cinco minutos. Não tente produzir uma experiência espiritual. Apenas diga a Deus o que está acontecendo, com palavras simples. Termine com esta frase: “Mesmo sem compreender tudo, eu escolho não me esconder de Ti.”

QUANDO O MEDO DOMINA

Ansiedade, preocupação e a tentativa de controlar tudo

♦ PALAVRA PARA A JORNADA

“Lançando sobre ele toda a vossa ansiedade, porque ele tem cuidado de vós.” 1 Pedro 5:7

A ansiedade pode fazer o futuro parecer uma emergência que já começou. O corpo acelera, a mente cria cenários, o sono fica difícil e pequenas decisões ganham um peso enorme. A pessoa tenta pensar até encontrar segurança, mas quanto mais pensa, mais ameaças descobre. Então surge a tentativa de controlar pessoas, horários, resultados e detalhes.

Jesus, em Mateus 6, não ridiculariza quem está ansioso. Ele redireciona o olhar. Fala do cuidado do Pai, dos pássaros e dos lírios, e convida Seus ouvintes a viverem um dia de cada vez. Isso não significa ignorar responsabilidades. Significa recusar a ilusão de que precisamos resolver amanhã antes de terminar hoje.

Quando a ansiedade é intensa, a oração pode caminhar com recursos concretos: respirar lentamente, organizar tarefas, conversar com alguém, cuidar do sono e procurar acompanhamento profissional. Receber ajuda não compete com a fé. Pode ser uma das formas pelas quais Deus cuida de você.

📍 RADAR DA ANSIEDADE

O que costuma acontecer antes de minha ansiedade aumentar?

Que pensamento aparece repetidamente?

O que tento controlar para me sentir seguro?

🎯 MISSÃO 2 - VOLTAR AO PRESENTE

Pare por um minuto. Observe cinco coisas que vê, quatro que pode tocar, três que ouve, duas que sente pelo cheiro e uma pela qual agradece. Depois ore: “Pai, dá-me graça para viver o próximo passo, não o próximo ano.”

QUANDO A CULPA NÃO VAI EMBORA

Arrependimento não é condenação permanente

♦ PALAVRA PARA A JORNADA

“Agora, pois, já nenhuma condenação há para os que estão em Cristo Jesus.” Romanos 8:1

A culpa saudável reconhece: “Eu fiz algo errado e preciso voltar.” A vergonha, porém, transforma o erro em identidade: “Eu sou errado e não mereço voltar.” Quando essa voz domina, a pessoa pode confessar inúmeras vezes sem conseguir receber perdão. Ela tenta pagar pelo erro através de autopunição, isolamento ou perfeccionismo.

Pedro e Judas falharam profundamente, mas seguiram direções diferentes. Pedro chorou e voltou para Jesus. Judas permaneceu sozinho com o desespero. A graça não minimiza o pecado; ela abre um caminho de arrependimento, reparação e restauração. Em Cristo, confessar não significa destruir a si mesmo. Significa sair do esconderijo e receber a verdade de Deus sobre o pecado e sobre o perdão.

Talvez você precise reparar algo, pedir perdão ou aceitar uma consequência. Mas nenhuma dessas ações compra a misericórdia. O perdão é recebido pela fé. A cruz fala mais alto do que a acusação interior.

♦ DIFERENCIANDO AS VOZES

A culpa saudável diz: “Reconheça, confesse, repare e volte.”

A vergonha diz: “Esconda-se, puna-se e desista.”

Qual dessas vozes tem conduzido você?

✪ MISSÃO 3 - RECEBER, NÃO APENAS PEDIR

Leia 1 João 1:9 e Romanos 8:1 lentamente. Confesse com clareza. Depois escreva: “Em Cristo, eu não preciso continuar pagando aquilo que Ele já carregou.”

QUANDO DEUS PARECE EM SILÊNCIO

Lamentar também é uma forma de permanecer

◇ PALAVRA PARA A JORNADA

“Até quando, SENHOR? Esquecer-te-ás de mim para sempre?” Salmo 13:1

Há períodos em que Deus parece silencioso. A oração não produz alívio imediato, as circunstâncias não mudam e o coração começa a perguntar se ainda está sendo ouvido. Muitas pessoas tentam esconder esse sentimento porque acreditam que dúvidas e lamentações são sinais de rebeldia.

Mas a Bíblia nos oferece uma linguagem para a dor. Os salmos de lamento não fingem tranquilidade. Eles perguntam “até quando?”, descrevem o medo, recordam as promessas e escolhem continuar diante de Deus. Jó falou com intensidade. Jeremias chorou. Jesus, no Getsêmani, revelou angústia e pediu que o cálice passasse, mas permaneceu entregue ao Pai.

Silêncio não é necessariamente abandono. Nem toda ausência de sensação é ausência de Deus. Em algumas estações, a fé consiste em permanecer, respirar, repetir uma promessa e permitir que outras pessoas orem quando você já não consegue.

✍ ESCREVA SEU SALMO DE LAMENTO

1. Deus, isto é o que dói...
2. Isto é o que não compreendo...
3. Isto é o que eu preciso...
4. Mesmo assim, escolho lembrar...

🕊 MISSÃO 4 - PERMANECER SEM FINGIR

Escolha um salmo de lamento: 13, 42, 43, 77 ou 88. Leia sem pressa. Sublinhe uma frase que descreve sua dor e outra que sustenta sua esperança.

QUANDO É HORA DE PEDIR AJUDA

Fé e cuidado responsável podem caminhar juntos

◇ PALAVRA PARA A JORNADA

“Melhor é serem dois do que um... porque, se caírem, um levanta o companheiro.” Eclesiastes 4:9-10

Pedir ajuda pode ser difícil, especialmente quando você se acostumou a ser a pessoa forte, responsável ou espiritual. Talvez tema ser julgado, preocupar sua família ou decepcionar a igreja. Mas sofrimento persistente tende a crescer no isolamento. A luz começa a entrar quando alguém seguro conhece a história real.

Procure ajuda quando tristeza, ansiedade, culpa, irritabilidade, medo, compulsões ou isolamento persistirem, piorarem ou interferirem no sono, trabalho, estudo, relacionamentos e cuidado pessoal. Também é importante buscar apoio quando você percebe que perdeu recursos para lidar sozinho.

Ajuda pode incluir uma pessoa madura, pastor responsável, psicólogo, médico, UBS, CAPS ou serviço de emergência. O melhor cuidado não obriga você a escolher entre fé e conhecimento profissional. O discipulado cuida do sentido, da esperança, da verdade e da comunhão; profissionais oferecem avaliação e ferramentas especializadas. Essas dimensões podem cooperar.

🗨️ COMO COMEÇAR UMA CONVERSA

“Não estou tão bem quanto pareço.”

“Tenho carregado pensamentos e sentimentos que estão ficando difíceis.”

“Preciso de ajuda para entender o que está acontecendo.”

“Você pode caminhar comigo na busca de apoio?”

🎯 MISSÃO 5 - ESCOLHER UMA PESSOA SEGURA

Escreva o nome de uma pessoa com quem você pode conversar. Defina quando e como fará contato. Não espere encontrar palavras perfeitas; comece com uma frase verdadeira.

PEQUENOS PASSOS QUE SUSTENTAM

Esperança também se pratica no cotidiano

♦ PALAVRA PARA A JORNADA

“Não desprezeis os pequenos começos.” cf. Zacarias 4:10

Quando alguém está emocionalmente cansado, grandes planos podem gerar ainda mais culpa. Por isso, restauração frequentemente começa com passos pequenos e repetíveis. Eles não substituem tratamento quando necessário, nem resolvem toda a dor, mas ajudam o corpo, a mente, os relacionamentos e a vida espiritual a saírem do modo de sobrevivência.

Escolha poucas práticas. Regularidade vale mais do que intensidade. Um horário de sono um pouco mais estável, uma refeição adequada, alguns minutos ao ar livre, movimento corporal, redução de telas à noite, uma conversa honesta e uma oração curta podem formar uma base de sustentação.

♦ SEIS PILARES POSSÍVEIS

-  Sono: criar um horário possível para desacelerar.
-  Corpo: alimentar-se e hidratar-se com regularidade.
-  Movimento: caminhar ou alongar-se alguns minutos.
-  Criação: sair do ambiente fechado e observar o mundo real.
-  Comunidade: não desaparecer das relações seguras.
-  Presença de Deus: uma oração, um salmo, uma promessa por vez.

Não transforme essas práticas em uma nova lei de desempenho. Elas são apoio, não medida de valor. Em dias difíceis, reduza o passo, mas não abandone completamente a direção.

🎯 MISSÃO 6 - ESCOLHA APENAS DOIS PASSOS

Durante os próximos sete dias, escolha duas práticas simples.

Meu primeiro passo: _____

Meu segundo passo: _____

MEU PLANO DE ESPERANÇA

Um plano simples para os dias em que pensar fica difícil

◇ PALAVRA PARA A JORNADA

“Por que estás abatida, ó minha alma?... Espera em Deus.” - Salmo 42:5

Nos dias difíceis, a mente pode perder acesso às decisões que pareciam óbvias quando você estava bem. Por isso, é útil preparar um plano antes da crise. Ele não precisa ser complexo. Precisa ser claro, possível e visível.

✍ MEU PLANO

Meu maior peso neste momento é:

🤝 PESSOAS

Quando eu não estiver bem, posso procurar:

⚠ SINAIS DE ALERTA

Eu percebo que estou piorando quando:

🛡 PASSOS DE PROTEÇÃO

Antes de me isolar ou agir impulsivamente, vou:

PALAVRAS PARA LEMBRAR

Uma verdade bíblica que preciso carregar:

+ AJUDA PROFISSIONAL

Serviço, profissional ou lugar que posso procurar:

◆ PRÁTICA DE 7 DIAS

Pequenos movimentos de esperança

◆ DIA 1 - VERDADE

Leitura: Salmo 139:1-3

Prática: Escreva uma frase honesta sobre como você realmente está.

O que percebi:

◆ DIA 2 - RESPIRAÇÃO

Leitura: Salmo 46:10

Prática: Faça três pausas de um minuto durante o dia e volte ao presente.

O que percebi:

◆ DIA 3 - CONEXÃO

Leitura: Eclesiastes 4:9-10

Prática: Envie uma mensagem verdadeira para uma pessoa segura.

O que percebi:

◇ DIA 4 - GRAÇA

Leitura: Romanos 8:1

Prática: Identifique uma acusação interior e responda com Romanos 8:1.

O que percebi:

◇ DIA 5 - CORPO

Leitura: 1 Reis 19:5-8

Prática: Faça uma pequena escolha de cuidado com sono, alimentação ou movimento.

O que percebi:

◇ DIA 6 - LAMENTO

Leitura: Salmo 13

Prática: Escreva uma oração que não esconda sua dor.

O que percebi:

◇ DIA 7 - ESPERANÇA

Leitura: Filipenses 1:6

Prática: Revise a semana e escolha um passo para continuar.

O que percebi:

◆ ORAÇÃO FINAL

Senhor Jesus, eu me aproximo de Ti sem esconder aquilo que está acontecendo dentro de mim. Tu conheces meu cansaço, meus medos, minhas perguntas e os dias em que minha fé parece pequena. Obrigado porque não precisas de uma versão editada de mim para permanecer perto.

Ensina-me a reconhecer a dor sem fazer dela minha identidade. Dá-me coragem para pedir ajuda, humildade para receber cuidado e sabedoria para dar pequenos passos. Quando a ansiedade tentar antecipar o futuro, traz-me de volta ao cuidado do Pai. Quando a culpa se transformar em condenação, lembra-me da cruz. Quando o silêncio parecer abandono, sustenta-me pela Tua presença, mesmo quando eu não conseguir senti-la.

Coloca pessoas seguras ao meu redor. Orienta profissionais, líderes e familiares que possam caminhar comigo. Guarda minha mente e meu corpo. Ajuda-me a não desistir nos dias lentos. Que minha esperança não dependa de sentir-me forte, mas da certeza de que Tu permaneces fiel.

Hoje eu não prometo resolver tudo. Entrego-Te o próximo passo. Recebe minha fé cansada, minha oração imperfeita e meu desejo de continuar. Em Teu nome, amém.

◆ CONTINUE A JORNADA

Talvez Deus esteja mostrando qual é o próximo passo

Este caderno é uma porta de entrada. Cada pessoa chega à restauração por uma necessidade diferente. Por isso, o Free Angels International organiza seus materiais como um mapa: você identifica onde está e escolhe o recurso que pode ajudá-lo a caminhar com mais profundidade.

SE VOCÊ PERCEBEU PADRÕES, MÁSCARAS E MOTIVAÇÕES OCULTAS

→ **ALÉM DAS MÁSCARAS - UMA JORNADA DE TRANSFORMAÇÃO**

Teste de personalidade, relatório pessoal, identificação das Zonas da Alma, Botões de Ação, plano de 30 dias, manual das personalidades e cadernos de trabalho específicos para os nove tipos. O objetivo não é rotular, mas compreender padrões, feridas, dons e caminhos de redenção em Cristo.

SE VOCÊ LUTA COM CICLOS, COMPULSÕES OU RECAÍDAS

→ **10 PASSOS PARA A LIBERDADE**

Um percurso estruturado para reconhecer ciclos, assumir responsabilidade, encontrar apoio, reorganizar hábitos, aprofundar a vida espiritual e construir um plano de continuidade.

SE VOCÊ É JOVEM E PRECISA DE UMA JORNADA PRÁTICA

→ **LIVRE PARA VIVER**

Histórias, missões, explicações acessíveis sobre cérebro e emoções, Bíblia aplicada, desafios offline, espaços de jornada, conversas difíceis, oração e ferramentas para viver com mais verdade e liberdade.

SE VOCÊ É PAI, MENTOR OU LÍDER

→ **GUIA PARA PAIS, MENTORES E LÍDERES**

Orientação para ouvir, corrigir sem humilhar, reconhecer sinais de alerta, integrar fé e saúde emocional, estabelecer limites e permanecer presente em processos lentos.

◆ **SE VOCÊ DESEJA ACOMPANHAMENTO E DISCIPULADO**

→ **FREE ANGELS INTERNATIONAL**

Materiais, estudos, grupos, encontros e caminhos de discipulado voltados para libertação, restauração, educação e fortalecimento da fé.

MAPA DA JORNADA FREE ANGELS

NÃO ESTOU BEM... MAS AINDA TENHO FÉ

↓ **reconhecer a necessidade e escolher um caminho**

ALÉM DAS MÁSCARAS | LIVRE PARA VIVER | 10 PASSOS

↓ **aprofundar verdade, prática, apoio e discipulado**

PRÓXIMO PASSO

Não escolha todos os caminhos ao mesmo tempo. Pergunte: “Qual recurso responde melhor ao que Deus revelou nesta leitura?” Comece por ele. A transformação profunda não acontece pela quantidade de materiais acumulados, mas pela verdade recebida e praticada com perseverança.

✉ CONTATO E PRÓXIMOS PASSOS

Website: freeangelsinternational.org

WhatsApp: +44 7731 785774

E-mail: contato@freeangelsinternational.org

Instagram • Facebook • TikTok • YouTube: Free Angels International

Conheça os materiais, o teste Além das Máscaras e os caminhos de discipulado pelo site oficial.

Nos perfis sociais, procure sempre pelo nome e logotipo oficiais da Free Angels International.



Libertar • Discipular • Educar • Restaurar • Servir



Um livro para *restaurar, encorajar e conduzir à esperança*



Se você ou alguém que ama está enfrentando lutas, dores emocionais ou momentos difíceis, este livro foi preparado com oração, carinho e propósito.



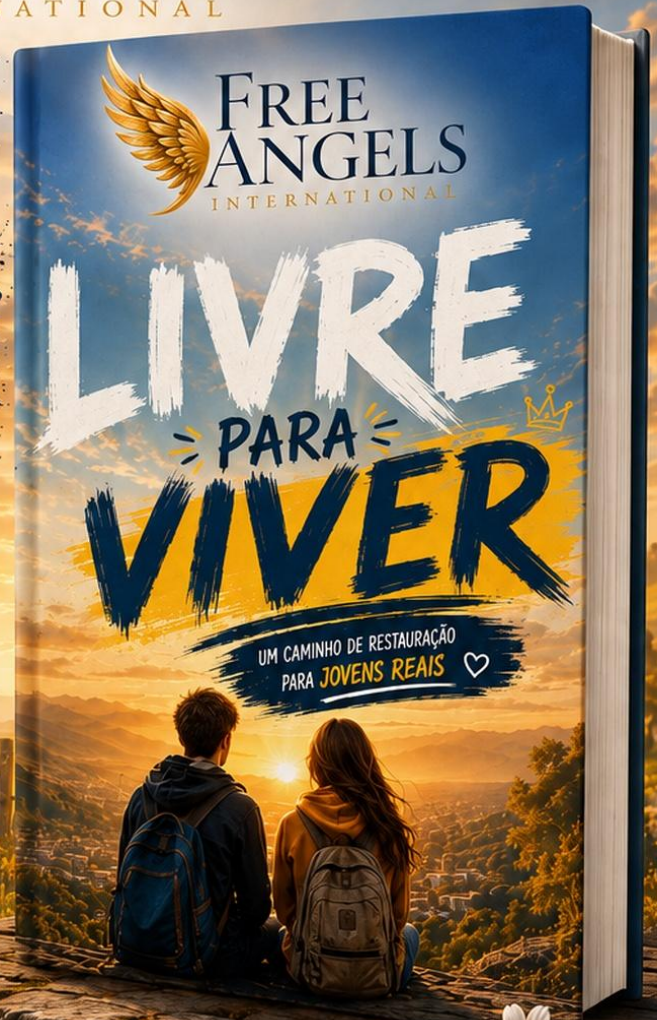
“Livre para Viver” é um convite para caminhar com Cristo rumo à restauração, à liberdade e à cura interior.



Com linguagem acessível, apoio bíblico e aplicações práticas, esta obra fala ao coração de jovens reais que precisam de esperança real.



*Você não precisa caminhar sozinho.
Em Cristo, ainda há recomeço,
consolo e direção.*



Peça o seu exemplar

E SAIBA MAIS.



MENSAGENS
QUE TOCAM
O CORAÇÃO



PALAVRAS
QUE GERAM
ESPERANÇA



APLICAÇÕES
PARA A VIDA
REAL



CAMINHOS
DE CURA E
RESTAURAÇÃO



LIBERDADE
QUE VEM DE
CRISTO



Email: contato@freeangelsinternational.org

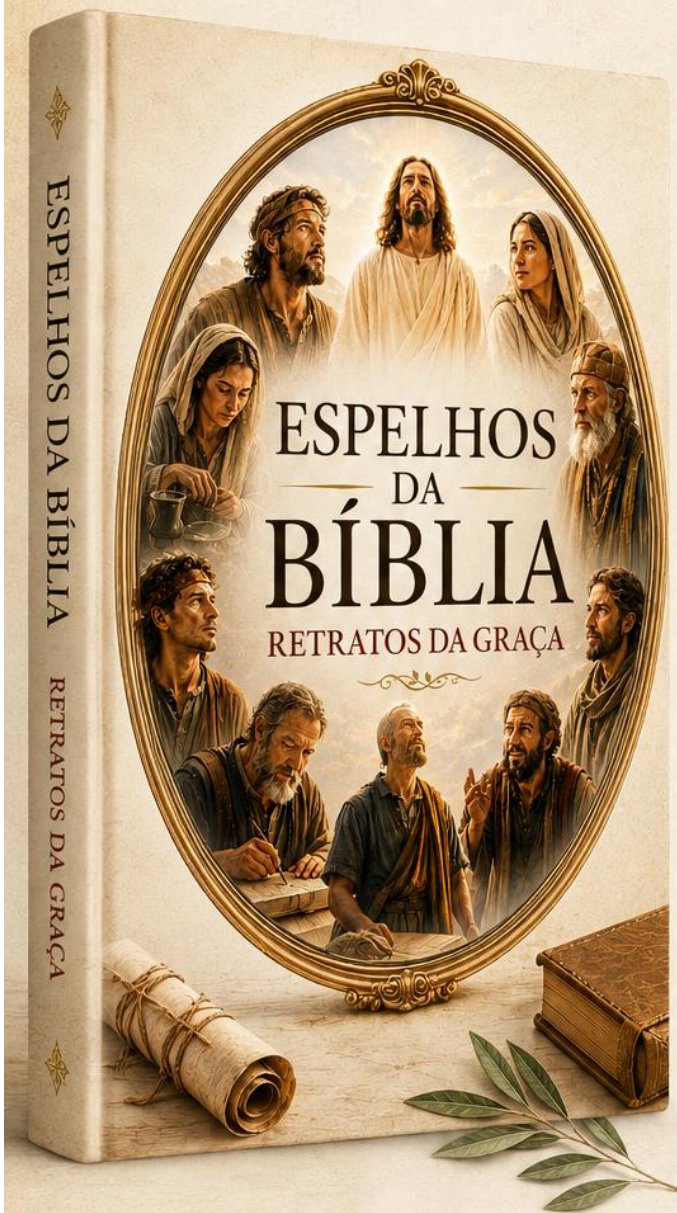


WhatsApp: +447731785774



Página web: freeangelsinternational.org

*Deus transforma
histórias e escreve
novos começos.*



ESPELHOS DA BÍBLIA

RETRATOS DA GRAÇA

Um livro para quem deseja compreender melhor as pessoas, discernir a ação da graça e enxergar a transformação de Deus na vida real.

Em *Espelhos da Bíblia — Retratos da Graça*, vidas comuns se tornam janelas da graça divina. Ao contemplar personagens bíblicos em suas lutas, feridas, escolhas e processos de transformação, o leitor é conduzido a perceber que Deus não apenas escreve grandes histórias — Ele primeiro restaura o coração humano.

Mais do que uma leitura inspiradora, este livro oferece uma reflexão profunda sobre personalidade, maturidade espiritual, relacionamentos, identidade e serviço cristão. Cada retrato revela como a graça de Deus age de forma concreta, redime fragilidades e transforma pessoas reais em testemunhos vivos do Seu amor.

POR QUE ESTE LIVRO É ESPECIAL?

- Une autoconhecimento e verdade bíblica
- Aprofunda discipulados, grupos e conversas pastorais
- Ajuda a reconhecer padrões da alma e processos de cura
- Revela a graça de Deus na história de pessoas comuns

ANTES DE DEUS ESCREVER GRANDES HISTÓRIAS,
ELE TRANSFORMA PESSOAS COMUNS.

DESCUBRA COMO A GRAÇA DE DEUS
PODE ILUMINAR A HISTÓRIA DE
PERSONAGENS BÍBLICOS — E TAMBÉM A SUA.



WhatsApp: +44 7584 475915



Site: freeangelsinternational.org



E-mail: contato@freeangelsinternational.org



Escaneie para
visitar o site



ALÉM DAS MÁSCARAS

Uma Jornada de Transformação



Teste de Personalidade

Autoconhecimento, verdade e crescimento em Cristo



**Ao fazer o teste,
você recebe:**



Relatório personalizado detalhado



Guia geral das personalidades



Caderno correspondente
ao seu perfil



Direcionamentos bíblicos práticos



**Por que isso
é importante?**



Compreenda suas motivações,
forças e fragilidades.



Reconheça padrões emocionais
e áreas de restauração.



Fortaleça seus relacionamentos
e decisões.



Cresça com mais verdade,
equilíbrio e liberdade em Cristo.

FAÇA O TESTE COMPLETO

Transformação começa com verdade. ✦ Liberdade se vive em Cristo.

Escaneie para entrar



Instagram:

[instagram.com/freeangelsinternational](https://www.instagram.com/freeangelsinternational)



WhatsApp:

chat.whatsapp.com/JOMNhH2RJzE9RVKj6j3qAU



Free Angels International