



FREE ANGELS | PRIMEROS PASOS

NO ESTOY BIEN... PERO AÚN TENGO FE

Una conversación sincera sobre
sufrimiento emocional, ansiedad,
culpa y esperanza cristiana



“Cercano está el SEÑOR a los quebrantados
de corazón, y salva a los de espíritu abatido.”

Salmo 34:18

Serie Free Angels | Primeros Pasos

© 2026 Free Angels International TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

“No Estoy Bien... Pero Aún Tengo Fe” es un material gratuito de acogida, reflexión bíblica y primeros pasos. Fue preparado para apoyar a personas, familias, líderes y comunidades en la construcción de caminos de verdad, esperanza, cuidado y restauración en Cristo.

La distribución gratuita de este material está permitida cuando se realiza de forma íntegra, sin alteraciones, sin retirar la identidad de Free Angels International y sin la venta aislada del archivo. Adaptaciones, traducciones, impresión a gran escala, reproducción comercial o inclusión en otros materiales requieren autorización previa.

Este cuaderno tiene finalidad pastoral, educativa y devocional. No sustituye la evaluación médica, el acompañamiento psicológico, el asesoramiento profesional ni la atención de emergencia cuando sean necesarios.

FREE ANGELS INTERNATIONAL

Sitio web: freeangelsinternational.org

WhatsApp: +44 7731 785774

Correo electrónico: contato@freeangelsinternational.org

Instagram • Facebook • TikTok • YouTube: Free Angels International

En los perfiles sociales, busque siempre el nombre y el logotipo oficiales de Free Angels International.

Edición gratuita • Julio de 2026



Liberar • Discipular • Educar • Restaurar • Servir

No necesitas esconder el dolor para seguir perteneciendo a Cristo.

Tal vez hayas abierto este cuaderno porque sigues creyendo en Dios, pero te diste cuenta de que no estás bien. Hay días en que la fe permanece, pero las fuerzas no. Hay momentos en que la oración existe, pero viene acompañada de lágrimas, miedo, culpa, cansancio o silencio.

La Biblia no trata el sufrimiento humano como una prueba automática de ausencia de fe. Elías conoció el agotamiento y necesitó descansar. David transformó la angustia en oración. Job habló con Dios desde el dolor. En Getsemaní, Jesús reveló una profunda angustia y llamó a sus amigos a permanecer cerca. La fe bíblica no exige que finjas estar entero.

Este cuaderno no te invita a negar el sufrimiento ni a transformar el dolor en identidad. La invitación es más simple y más profunda: traer la vida real a la presencia de Cristo, reconocer límites, recibir cuidado, pedir ayuda cuando sea necesario y elegir el próximo paso posible.

Lee estas páginas sin actuación. No necesitas responder como imaginas que debería responder una persona fuerte o espiritual. La gracia obra en el lugar donde la verdad encuentra espacio. Cristo no ama solo la versión de ti que logra sonreír, producir y ayudar a los demás. Él permanece cerca también cuando el corazón está cansado.

“La fe no necesita fingir que todo está bien para seguir siendo fe.”

ORACIÓN PARA COMENZAR

Señor Jesús, encuéntrame tal como estoy. Dame valor para reconocer lo que duele sin esconderme de Ti. Guíame a la verdad, a las personas correctas y a los pasos de cuidado que necesito dar. Sostén mi fe y enséñame a recibir Tu gracia un día a la vez. En el nombre de Jesús, Amén.

◆ DEDICATORIA AL LECTOR

Este cuaderno está dedicado a ti que sigues intentando, aun sin poder explicar todo lo que sientes. A ti que oras, pero a veces no encuentras palabras; que amas a Dios, pero llevas un corazón cansado; que deseas permanecer firme, aunque algunos días parezcan demasiado pesados.

Abrir estas páginas ya es un acto de valentía. No necesitas demostrar fuerza todo el tiempo para ser fiel. No necesitas esconder el dolor para proteger tu fe. Cristo no se acerca solo a quienes están bien; Él se acerca a los cansados, a los heridos, a los confundidos y a quienes siguen dando pequeños pasos.

Que esta lectura sea un espacio de verdad, descanso y discipulado. No una exigencia para mejorar rápido, sino una invitación a caminar con Jesús de manera más honesta. La victoria en Cristo no siempre comienza con una sensación de fuerza. Muchas veces comienza cuando dejamos de huir, permitimos que entre la luz y aceptamos no caminar solos.

◇ UN COMPROMISO SIMPLE

Durante este camino, no intente responder como alguien “debería” responder. Sea verdadero. La gracia trabaja mejor donde la verdad es recibida sin máscaras.

△ CUÁNDO BUSCAR AYUDA INMEDIATAMENTE

Este material ofrece reflexión y primeros pasos, pero no sustituye el acompañamiento médico, psicológico, pastoral ni de emergencia. Busque ayuda inmediata si existe riesgo de suicidio, autolesión, violencia, abuso, pérdida de contacto con la realidad o incapacidad para mantenerse a salvo.

- En riesgo inmediato, llame al SAMU al número 192 o busque una UPA/sala de urgencias.
- Para apoyo emocional confidencial y gratuito en Brasil, llame al 188 (CVV), disponible las 24 horas.
- También puede buscar una UBS o un CAPS de su región; los CAPS realizan acogida inicial en régimen de puerta abierta.

◆ ANTES DE COMENZAR

Puedes amar a Dios y aun así no estar bien

Es posible confiar en Cristo y aun así enfrentar ansiedad. Es posible servir, sonreír, trabajar, cuidar a otras personas y, aun así, sentir que algo dentro de ti está demasiado cansado. Eso no significa automáticamente que tu fe sea falsa. Significa que eres humano y que tu historia necesita ser escuchada por completo.

Tal vez hayas escuchado frases como “ora más”, “ten más fe” o “deja de pensar en eso”. La oración y la fe son esenciales, pero no deben usarse para silenciar el dolor. En la Biblia, personas fieles lloraron, se lamentaron, sintieron miedo, desearon desaparecer y pidieron ayuda. Dios no las trató como fracasos espirituales. Él se acercó a ellas.

Este cuaderno no promete respuestas rápidas. Ofrece un camino: reconocer el dolor, comprender lo que está sucediendo, conversar honestamente con Dios, pedir ayuda y practicar pequeños pasos de esperanza.

☯ MAPA DEL CAMINO

1. Cuando la fe parece pequeña
2. Cuando el miedo domina
3. Cuando la culpa no se va
4. Cuando Dios parece estar en silencio
5. Cuando es hora de pedir ayuda
6. Pequeños pasos que sostienen
7. Mi Plan de Esperanza

CUANDO LA FE PARECE PEQUEÑA

La fe cansada todavía puede ser fe

◇ PALABRA PARA EL CAMINO

“¡Creo! Ayúdame en mi falta de fe.” Marcos 9:24

Algunos días la fe parece viva. En otros, parece solo una pequeña llama protegida del viento. Sigues creyendo, pero no sientes la misma seguridad. Oras, pero te distraes. Abres la Biblia, pero las palabras no llegan al corazón como antes. En esos momentos, la vergüenza puede sugerir que Dios se ha alejado o que estás fallando espiritualmente.

La Biblia no esconde la fragilidad de sus personajes. Elías, después de una gran victoria, quedó exhausto y deseó morir. Juan el Bautista, preso y confundido, envió discípulos a preguntar si Jesús era realmente Aquel a quien esperaban. David escribió salmos en los que alterna confianza y angustia. La fe bíblica no es ausencia de preguntas; es seguir llevando las preguntas a Dios.

Jesús no rechazó al padre que confesó fe e incredulidad en la misma frase. Él recibió una oración imperfecta, pero verdadera. Tal vez tu oración hoy también sea así: “Señor, quiero confiar, pero estoy cansado. Ayúdame”. Esa oración no es demasiado pequeña para Dios.

✍ REVISIÓN DE HONESTIDAD

Hoy mi fe parece: fuerte / cansada / confusa / silenciosa / en reconstrucción.
¿Qué es lo que más pesa sobre mi caminar con Dios en este momento?

🕒 MISIÓN 1 - UNA ORACIÓN SIN ACTUACIÓN

Reserve cinco minutos. No intente producir una experiencia espiritual. Solo diga a Dios lo que está sucediendo, con palabras sencillas. Termine con esta frase: “Aunque no comprenda todo, elijo no esconderme de Ti”.

CUANDO EL MIEDO DOMINA

Ansiedad, preocupación y el intento de controlarlo todo

◇ PALABRA PARA EL CAMINO

“Echando toda vuestra ansiedad sobre él, porque él tiene cuidado de vosotros.” 1 Pedro 5:7

La ansiedad puede hacer que el futuro parezca una emergencia que ya comenzó. El cuerpo se acelera, la mente crea escenarios, el sueño se vuelve difícil y pequeñas decisiones adquieren un peso enorme. La persona intenta pensar hasta encontrar seguridad, pero cuanto más piensa, más amenazas descubre. Entonces surge el intento de controlar personas, horarios, resultados y detalles.

Jesús, en Mateo 6, no ridiculiza a quien está ansioso. Él redirige la mirada. Habla del cuidado del Padre, de las aves y de los lirios, e invita a Sus oyentes a vivir un día a la vez. Eso no significa ignorar las responsabilidades. Significa rechazar la ilusión de que necesitamos resolver mañana antes de terminar hoy.

Cuando la ansiedad es intensa, la oración puede caminar junto con recursos concretos: respirar lentamente, organizar tareas, conversar con alguien, cuidar el sueño y buscar acompañamiento profesional. Recibir ayuda no compite con la fe. Puede ser una de las formas en que Dios cuida de ti.

🔍 RADAR DE LA ANSIEDAD

¿Qué suele suceder antes de que mi ansiedad aumente?

¿Qué pensamiento aparece repetidamente?

¿Qué intento controlar para sentirme seguro?

🌀 MISIÓN 2 - VOLVER AL PRESENTE

Deténgase por un minuto. Observe cinco cosas que ve, cuatro que puede tocar, tres que oye, dos que percibe con el olfato y una por la que agradece. Luego ore: “Padre, dame gracia para vivir el próximo paso, no el próximo año”.

CUANDO LA CULPA NO SE VA

El arrepentimiento no es condenación permanente

◇ PALABRA PARA EL CAMINO

“Ahora, pues, ninguna condenación hay para los que están en Cristo Jesús.” Romanos 8:1

La culpa saludable reconoce: “Hice algo malo y necesito volver”. La vergüenza, sin embargo, transforma el error en identidad: “Soy malo y no merezco volver”. Cuando esa voz domina, la persona puede confesar innumerables veces sin lograr recibir perdón. Intenta pagar por el error a través del auto-castigo, el aislamiento o el perfeccionismo.

Pedro y Judas fallaron profundamente, pero siguieron direcciones diferentes. Pedro lloró y volvió a Jesús. Judas permaneció solo con la desesperación. La gracia no minimiza el pecado; abre un camino de arrepentimiento, reparación y restauración. En Cristo, confesar no significa destruirse a sí mismo. Significa salir del escondite y recibir la verdad de Dios sobre el pecado y sobre el perdón.

Tal vez necesites reparar algo, pedir perdón o aceptar una consecuencia. Pero ninguna de esas acciones compra la misericordia. El perdón se recibe por la fe. La cruz habla más fuerte que la acusación interior.

◆ DIFERENCIANDO LAS VOCES

La culpa saludable dice: “Reconoce, confiesa, repara y vuelve”.

La vergüenza dice: “Escóndete, castígate y renuncia”.

¿Cuál de estas voces te ha estado guiando?

🌀 MISIÓN 3 - RECIBIR, NO SOLO PEDIR

Lea 1 Juan 1:9 y Romanos 8:1 lentamente. Confiese con claridad. Después escriba: “En Cristo, no necesito seguir pagando aquello que Él ya llevó”.

CUANDO DIOS PARECE ESTAR EN SILENCIO

Lamentarse también es una forma de permanecer

◇ PALABRA PARA EL CAMINO

“¿Hasta cuándo, SEÑOR? ¿Me olvidarás para siempre?” Salmo 13:1

Hay períodos en los que Dios parece silencioso. La oración no produce alivio inmediato, las circunstancias no cambian y el corazón comienza a preguntarse si todavía está siendo escuchado. Muchas personas intentan esconder ese sentimiento porque creen que las dudas y los lamentos son señales de rebeldía.

Pero la Biblia nos ofrece un lenguaje para el dolor. Los salmos de lamento no fingen tranquilidad. Preguntan “¿hasta cuándo?”, describen el miedo, recuerdan las promesas y eligen seguir delante de Dios. Job habló con intensidad. Jeremías lloró. Jesús, en Getsemaní, reveló angustia y pidió que la copa pasara, pero permaneció entregado al Padre.

El silencio no es necesariamente abandono. No toda ausencia de sensación es ausencia de Dios. En algunas temporadas, la fe consiste en permanecer, respirar, repetir una promesa y permitir que otras personas oren cuando ya no puedes hacerlo.

✍ ESCRIBA SU SALMO DE LAMENTO

1. Dios, esto es lo que duele...
2. Esto es lo que no comprendo...
3. Esto es lo que necesito...
4. Aun así, elijo recordar...

☞ MISIÓN 4 - PERMANECER SIN FINGIR

Elija un salmo de lamento: 13, 42, 43, 77 u 88. Léalo sin prisa. Subraye una frase que describa su dolor y otra que sostenga su esperanza.

CUANDO ES HORA DE PEDIR AYUDA

La fe y el cuidado responsable pueden caminar juntos

◇ PALABRA PARA EL CAMINO

“Mejores son dos que uno... porque si caen, el uno levantará a su compañero.”
Eclesiastés 4:9-10

Pedir ayuda puede ser difícil, especialmente cuando te has acostumbrado a ser la persona fuerte, responsable o espiritual. Tal vez temas ser juzgado, preocupar a tu familia o decepcionar a la iglesia. Pero el sufrimiento persistente tiende a crecer en el aislamiento. La luz comienza a entrar cuando una persona segura conoce la historia real.

Busque ayuda cuando la tristeza, la ansiedad, la culpa, la irritabilidad, el miedo, las compulsiones o el aislamiento persistan, empeoren o interfieran con el sueño, el trabajo, el estudio, las relaciones y el cuidado personal. También es importante buscar apoyo cuando perciba que ha perdido recursos para afrontar esto solo.

La ayuda puede incluir una persona madura, un pastor responsable, un psicólogo, un médico, una UBS, un CAPS o un servicio de emergencia. El mejor cuidado no le obliga a elegir entre la fe y el conocimiento profesional. El discipulado cuida del sentido, la esperanza, la verdad y la comunión; los profesionales ofrecen evaluación y herramientas especializadas. Estas dimensiones pueden cooperar.

💬 CÓMO COMENZAR UNA CONVERSACIÓN

“No estoy tan bien como parezco”.

“He estado cargando pensamientos y sentimientos que se están volviendo difíciles”.

“Necesito ayuda para entender lo que está sucediendo”.

“¿Puedes caminar conmigo en la búsqueda de apoyo?”.

🎯 MISIÓN 5 - ELEGIR UNA PERSONA SEGURA

Escriba el nombre de una persona con la que pueda conversar. Defina cuándo y cómo hará contacto. No espere encontrar palabras perfectas; comience con una frase verdadera.

PEQUEÑOS PASOS QUE SOSTIENEN

La esperanza también se practica en lo cotidiano

◇ PALABRA PARA EL CAMINO

“No despreciéis los pequeños comienzos”. cf. Zacarías 4:10

Cuando alguien está emocionalmente cansado, los grandes planes pueden generar aún más culpa. Por eso, la restauración frecuentemente comienza con pasos pequeños y repetibles. No sustituyen el tratamiento cuando es necesario, ni resuelven todo el dolor, pero ayudan al cuerpo, la mente, las relaciones y la vida espiritual a salir del modo de supervivencia.

Elija pocas prácticas. La regularidad vale más que la intensidad. Un horario de sueño un poco más estable, una comida adecuada, algunos minutos al aire libre, movimiento corporal, reducción de pantallas por la noche, una conversación honesta y una oración breve pueden formar una base de sostén.

◆ SEIS PILARES POSIBLES

-  Sueño: crear un horario posible para desacelerar.
-  Cuerpo: alimentarse e hidratarse con regularidad.
-  Movimiento: caminar o estirarse durante algunos minutos.
-  Creación: salir del ambiente cerrado y observar el mundo real.
-  Comunidad: no desaparecer de las relaciones seguras.
-  Presencia de Dios: una oración, un salmo, una promesa a la vez.

No convierta estas prácticas en una nueva ley de rendimiento. Son apoyo, no medida de valor. En días difíciles, reduzca el paso, pero no abandone por completo la dirección.

🌀 MISIÓN 6 - ELIJA SOLO DOS PASOS

Durante los próximos siete días, elija dos prácticas sencillas.

Mi primer paso: _____

Mi segundo paso: _____

MI PLAN DE ESPERANZA

Un plan simple para los días en que pensar se vuelve difícil

◇ PALABRA PARA EL CAMINO

“¿Por qué te abates, alma mía?... Espera en Dios.” - Salmo 42:5

En los días difíciles, la mente puede perder acceso a decisiones que parecían obvias cuando estabas bien. Por eso, es útil preparar un plan antes de la crisis. No necesita ser complejo. Necesita ser claro, posible y visible.

✍ MI PLAN

Mi mayor peso en este momento es:

🤝 PERSONAS

Cuando no esté bien, puedo buscar a:

⚠ SEÑALES DE ALERTA

Percibo que estoy empeorando cuando:

🛡 PASOS DE PROTECCIÓN

Antes de aislarme o actuar impulsivamente, voy a:

 PALABRAS PARA RECORDAR

Una verdad bíblica que necesito llevar conmigo:

+ AYUDA PROFESIONAL

Servicio, profesional o lugar que puedo buscar:

◆ PRÁCTICA DE 7 DÍAS

Pequeños movimientos de esperanza

◇ DÍA 1 - VERDAD

Lectura: Salmo 139:1-3

Práctica: Escriba una frase honesta sobre cómo se encuentra realmente.

Lo que percibí:

◇ DÍA 2 - RESPIRACIÓN

Lectura: Salmo 46:10

Práctica: Haga tres pausas de un minuto durante el día y vuelva al presente.

Lo que percibí:

◇ DÍA 3 - CONEXIÓN

Lectura: Eclesiastés 4:9-10

Práctica: Envíe un mensaje sincero a una persona segura.

Lo que percibí:

◇ DÍA 4 - GRACIA

Lectura: Romanos 8:1

Práctica: Identifique una acusación interior y responda con Romanos 8:1.

Lo que percibí:

◇ DÍA 5 - CUERPO

Lectura: 1 Reyes 19:5-8

Práctica: Haga una pequeña elección de cuidado relacionada con el sueño, la alimentación o el movimiento.

Lo que percibí:

◇ DÍA 6 - LAMENTO

Lectura: Salmo 13

Práctica: Escriba una oración que no esconda su dolor.

Lo que percibí:

◇ DÍA 7 - ESPERANZA

Lectura: Filipenses 1:6

Práctica: Revise la semana y elija un paso para continuar.

Lo que percibí:

◆ ORACIÓN FINAL

Señor Jesús, me acerco a Ti sin esconder lo que está sucediendo dentro de mí. Tú conoces mi cansancio, mis miedos, mis preguntas y los días en que mi fe parece pequeña. Gracias porque no necesitas una versión editada de mí para permanecer cerca.

Enséñame a reconocer el dolor sin hacer de él mi identidad. Dame valor para pedir ayuda, humildad para recibir cuidado y sabiduría para dar pequeños pasos. Cuando la ansiedad intente anticipar el futuro, tráeme de vuelta al cuidado del Padre. Cuando la culpa se transforme en condenación, recuérdame la cruz. Cuando el silencio parezca abandono, sostenme con Tu presencia, incluso cuando no logre sentirla.

Coloca personas seguras a mi alrededor. Guía a profesionales, líderes y familiares que puedan caminar conmigo. Guarda mi mente y mi cuerpo. Ayúdame a no rendirme en los días lentos. Que mi esperanza no dependa de sentirme fuerte, sino de la certeza de que Tú permaneces fiel.

Hoy no prometo resolverlo todo. Te entrego el próximo paso. Recibe mi fe cansada, mi oración imperfecta y mi deseo de continuar. En Tu nombre, amén.

◆ CONTINUÚA EL CAMINO

Tal vez Dios esté mostrando cuál es el próximo paso

Este cuaderno es una puerta de entrada. Cada persona llega a la restauración por una necesidad diferente. Por eso, Free Angels International organiza sus materiales como un mapa: usted identifica dónde está y elige el recurso que puede ayudarle a caminar con mayor profundidad.

SI HA PERCIBIDO PATRONES, MÁSCARAS Y MOTIVACIONES OCULTAS

→ MÁS ALLÁ DE LAS MÁSCARAS - UNA JORNADA DE TRANSFORMACIÓN

Test de personalidad, informe personal, identificación de las Zonas del Alma, Botones de Acción, plan de 30 días, manual de las personalidades y cuadernos de trabajo específicos para los nueve tipos. El objetivo no es etiquetar, sino comprender patrones, heridas, dones y caminos de redención en Cristo.

SI LUCHA CON CICLOS, COMPULSIONES O RECAÍDAS

→ 10 PASOS HACIA LA LIBERTAD

Un recorrido estructurado para reconocer ciclos, asumir responsabilidad, encontrar apoyo, reorganizar hábitos, profundizar la vida espiritual y construir un plan de continuidad.

SI ERES JOVEN Y NECESITAS UNA JORNADA PRÁCTICA

→ LIBRE PARA VIVIR

Historias, misiones, explicaciones accesibles sobre el cerebro y las emociones, Biblia aplicada, desafíos offline, espacios de camino, conversaciones difíciles, oración y herramientas para vivir con más verdad y libertad.

SI ERES PADRE, MENTOR O LÍDER

→ GUÍA PARA PADRES, MENTORES Y LÍDERES

Orientación para escuchar, corregir sin humillar, reconocer señales de alerta, integrar fe y salud emocional, establecer límites y permanecer presente en procesos lentos.

◆ SI DESEA ACOMPAÑAMIENTO Y DISCIPULADO

→ FREE ANGELS INTERNATIONAL

Materiales, estudios, grupos, encuentros y caminos de discipulado orientados a la liberación, la restauración, la educación y el fortalecimiento de la fe.

MAPA DEL CAMINO FREE ANGELS

NO ESTOY BIEN... PERO AÚN TENGO FE

↓ reconocer la necesidad y elegir un camino

MÁS ALLÁ DE LAS MÁSCARAS | LIBRE PARA VIVIR | 10 PASOS

↓ profundizar verdad, práctica, apoyo y discipulado

FREE ANGELS - RESTAURACIÓN Y CRECIMIENTO EN CRISTO

PRÓXIMO PASO

No elija todos los caminos al mismo tiempo. Pregunte: “¿Qué recurso responde mejor a lo que Dios reveló en esta lectura?”. Comience por él. La transformación profunda no ocurre por la cantidad de materiales acumulados, sino por la verdad recibida y practicada con perseverancia.

✉ CONTACTO Y PRÓXIMOS PASOS

Sitio web: freeangelsinternational.org

WhatsApp: +44 7731 785774

Correo electrónico: contato@freeangelsinternational.org

Instagram • Facebook • TikTok • YouTube: Free Angels International

Conozca los materiales, el test Más Allá de las Máscaras y los caminos de discipulado en el sitio oficial.

En los perfiles sociales, busque siempre el nombre y el logotipo oficiales de Free Angels International.



Liberar • Discipular • Educar • Restaurar • Servir

ESPEJOS DE LA BIBLIA

RETRATOS DE GRACIA

Un libro para quienes desean comprender mejor a las personas, discernir la obra de la gracia y contemplar la transformación de Dios en la vida real.

En *Espejos de la Biblia — Retratos de Gracia*, vidas comunes se convierten en ventanas de la gracia divina. Al contemplar a personajes bíblicos en sus luchas, heridas, decisiones y procesos de transformación, el lector es llevado a percibir que Dios no solo escribe grandes historias — primero restaura el corazón humano.

Más que una lectura inspiradora, este libro ofrece una reflexión profunda sobre personalidad, madurez espiritual, relaciones, identidad y servicio cristiano. Cada retrato revela cómo la gracia de Dios actúa de manera concreta, redime fragilidades y transforma a personas reales en testimonios vivos de Su amor.

¿POR QUÉ ES ESPECIAL ESTE LIBRO?

- ✦ Une autoconocimiento y verdad bíblica
- ✦ Profundiza el discipulado, los grupos y las conversaciones pastorales
- ✦ Ayuda a reconocer patrones del alma y procesos de sanidad
- ✦ Revela la gracia de Dios en la historia de personas comunes

ANTES DE QUE DIOS ESCRIBA GRANDES HISTORIAS,
TRANSFORMA A PERSONAS COMUNES.

DESCUBRE CÓMO LA GRACIA DE DIOS
PUEDE ILUMINAR LA HISTORIA DE
PERSONAJES BÍBLICOS — Y TAMBIÉN LA TUYA.



WhatsApp: +44 7584 475915



Sitio web: freeangelsinternational.org



Correo: contato@freeangelsinternational.org



Escanea para
visitar el sitio



MÁS ALLÁ — DE LAS — MÁSCARAS

Un Viaje de Transformación



Test de Personalidad

Autoconocimiento, **verdad** y **crecimiento** en Cristo



Lo que recibes:



Un informe personalizado detallado



Una guía general de
las personalidades



El cuaderno correspondiente
a tu perfil



Orientación bíblica práctica



¿Por qué es importante?



Comprende tus motivaciones,
fortalezas y debilidades.



Reconoce patrones emocionales
y áreas de restauración.



Fortalece tus relaciones
y tus decisiones.



Crece con más verdad, equilibrio
y libertad en Cristo.



Haz el test completo



Escanea para entrar



Instagram:

[instagram.com/freeangelsinternational](https://www.instagram.com/freeangelsinternational)



WhatsApp:

chat.whatsapp.com/JOMNhH2RJzE9RVKj6j3qAU



Free Angels International



Un libro para *restaurar, animar y conducir a la esperanza*



Si usted o alguien que ama está enfrentando luchas, dolores emocionales o momentos difíciles, este libro fue preparado con oración, cariño y propósito.



“Libre para Vivir” es una invitación a caminar con Cristo hacia la restauración, la libertad y la sanidad interior.



Con un lenguaje accesible, apoyo bíblico y aplicaciones prácticas, esta obra habla al corazón de jóvenes reales que necesitan esperanza real.



*No necesitas caminar solo.
En Cristo, todavía hay un nuevo
comienzo, consuelo y dirección.*



Pida su ejemplar

Y SEPA MÁS.



Mensajes
que tocan
el corazón



Palabras
que generan
esperanza



Aplicaciones
para la vida
real



Caminos
de sanidad y
restauración



Libertad
que viene
de Cristo



Correo electrónico: contato@freeangelsinternational.org



WhatsApp: +447731785774



Página web: freeangelsinternational.org

*Dios transforma
historias y escribe
nuevos comienzos.*