



MINI-TEST

WELCHE MASKE TRÄGST DU AM HÄUFIGSTEN?

Ein erster Spiegel, um Muster,
Motive und Wege der Wiederherstellung
in Christus zu erkennen

A scene in a field at sunset. A mirror stands on the left, reflecting a cross in the distance. Several white masks are scattered on the grass. One mask is placed on a wooden stump on the right.

“HERR, du erforschst mich und kennst mich.”

Psalm 139,1

HINTER DEN MASKEN • Eine Reise der Transformation

REDAKTIONELLE RECHTE

Mini-Test — Welche Maske trägst du am häufigsten?

© 2026 Free Angels International. Alle Rechte vorbehalten.

Dieser Mini-Test wurde als kostenloses, pädagogisches, devotionales und pastorales Material der Reise Jenseits der Masken vorbereitet. Die kostenlose Weitergabe der vollständigen Datei ist gestattet, sofern der Inhalt vollständig und unverändert bleibt, die Kennzeichnung von Free Angels International nicht entfernt wird und keine kommerzielle Nutzung erfolgt.

Der separate Verkauf dieses Materials sowie seine Anpassung, teilweise Vervielfältigung, Aufnahme in andere Werke oder kommerzielle Nutzung ist ohne vorherige schriftliche Genehmigung von Free Angels International untersagt.

Dieses Material stellt keine endgültige psychologische, klinische oder geistliche Diagnose dar. Bei starkem Leidensdruck, Gefahr, Missbrauch, Gewalt, Selbstverletzung oder Todesgedanken suche verantwortungsvolle und qualifizierte Hilfe.

FREE ANGELS INTERNATIONAL

Website: freeangelsinternational.org

WhatsApp: +44 7731 785774

E-Mail: contato@freeangelsinternational.org

Instagram • Facebook • TikTok • YouTube: Free Angels International

Achte in den sozialen Netzwerken immer auf den offiziellen Namen und das offizielle Logo von Free Angels International.

Kostenlose Ausgabe • August 2026



Befreien • Jüngerschaft fördern • Bilden • Wiederherstellen • Dienen

◆ Ein pastorales Wort vor dem Beginn

Vielleicht bist du zu diesem Mini-Test gekommen, weil du eine Distanz zwischen dem bemerkst, was du nach außen zeigst, und dem, was in dir geschieht. Manchmal zeigt sich diese Distanz als Müdigkeit, Vergleich, Kontrolle, Angst, das Bedürfnis zu gefallen, emotionale Flucht, Isolation oder die Schwierigkeit, Gnade anzunehmen.

Die Bibel beginnt den Weg der Selbsterkenntnis an einem sicheren Ort: Gott kennt uns bereits. Der Psalmist sagt nicht: „Herr, ich hoffe, dass du mich eines Tages kennen wirst“, sondern: „Du erforschst mich und kennst mich.“ Das bedeutet: Du musst deine Masken nicht erst entdecken, um Liebe zu verdienen. Du kannst der Wahrheit ins Auge sehen, weil die Gnade dich bereits gefunden hat.

Masken entstehen nicht immer aus Rebellion. Oft sind sie Antworten, die die Seele gelernt hat, um Kritik, Ablehnung, Verlassenwerden, Scheitern, Grenzüberschreitungen, Konflikte oder Schmerz zu überstehen. Das Problem beginnt, wenn das, was einst Schutz versprach, unsere Entscheidungen, Beziehungen und sogar unsere Art, uns Gott zu nähern, zu bestimmen beginnt.

Dieser Mini-Test ist nur ein erster Spiegel. Er will nicht definieren, wer du bist. Deine Identität passt nicht in eine Punktzahl. Das Ziel ist, Muster in Demut wahrzunehmen und zu fragen: „Was versuche ich zu schützen? Wovor habe ich Angst? Wie möchte Christus diesen Teil meiner Geschichte erlösen?“ Lies, markiere und bete, ohne ein schönes Bild von dir erzeugen zu wollen. Gott arbeitet mit echten Menschen, nicht mit bearbeiteten Versionen von uns selbst.

Wichtig

Dieses Material ist keine endgültige psychologische, klinische oder geistliche Diagnose. Nutze es als Werkzeug für Reflexion, Gebet und Gespräch. Wenn du starkes Leid, Selbstverletzung, Todesgedanken, Missbrauch, Gewalt oder eine andere Gefahrensituation erlebst, suche sofort Hilfe bei einem vertrauenswürdigen Erwachsenen, einer medizinischen Fachperson oder einem Notdienst.

◆ So antwortest du

Lies jede Aussage ehrlich. Antworte nicht so, wie du gern wärst, und auch nicht so, wie ein Christ deiner Meinung nach antworten sollte. Antworte mit Blick darauf, was bei dir am häufigsten geschieht, wenn du unter Druck stehst, müde, unsicher oder verletzt bist oder versuchst, dich zu schützen.

Antwortskala

- 0 = Nie oder fast nie
- 1 = Manchmal
- 2 = Häufig
- 3 = Sehr häufig

◆ Vor dem Test: ein einfaches Gebet

Herr, zeige mir die Wahrheit in Liebe. Hilf mir, meine Muster ohne Verzweiflung und meine Wunden ohne Scham zu sehen. Möge dieser kleine Test mich nicht an ein Etikett binden, sondern eine Tür öffnen, damit ich näher mit Dir gehen kann. Im Namen Jesu, Amen.

Ehrlichkeit ist keine Verdammnis. Sie ist der Anfang eines wahrhaftigeren Weges vor Gott.

Antworte nicht so, wie du erscheinen möchtest. Antworte in Ruhe und denke daran, wie du normalerweise reagierst, wenn du müde, unsicher, verletzt oder unter Druck bist.

◆ Mini-Test: Welche Maske trägst du am häufigsten?

Markiere bei jeder Aussage genau eine Antwort von 0 bis 3. Merke dir diese Punktzahl: Sie wird für die Auswertung verwendet. Nach den 36 Fragen siehst du, welche Fragennummern zu jedem Profil gehören, und addierst nur die Punkte, die du bei diesen Fragen markiert hast.

	Aussage	0	1	2	3
1	Es fällt mir schwer, zur Ruhe zu kommen, solange noch etwas Unvollkommenes zu lösen ist.				
2	Ich bemerke meist schnell, was andere brauchen, habe aber Schwierigkeiten zu erkennen, was ich selbst brauche.				
3	Ich habe Angst, als erfolglos, gewöhnlich oder ohne sichtbare Ergebnisse zu erscheinen.				
4	Manchmal habe ich das Gefühl, dass niemand die Tiefe dessen versteht, was in mir vorgeht.				
5	Wenn ich überlastet bin, neige ich dazu, mich zurückzuziehen und alles allein lösen zu wollen.				
6	Meine Gedanken nehmen häufig Gefahren, negative Möglichkeiten oder Szenarien vorweg, die vielleicht niemals eintreten.				
7	Es fällt mir schwer, unangenehme Gefühle auszuhalten, ohne schnell nach Ablenkung zu suchen.				
8	Ich wirke lieber stark, als zuzulassen, dass jemand meine Verletzlichkeit sieht.				
9	Um Konflikte zu vermeiden, sage ich oft nicht, was ich wirklich denke, fühle oder möchte.				
10	Ich werde unruhig, wenn ich Fehler, Unordnung, Ungerechtigkeit oder Verantwortungslosigkeit um mich herum wahrnehme.				
11	Ich habe das Gefühl, dass mein Wert steigt, wenn ich für jemanden gebraucht, nützlich oder unentbehrlich bin.				
12	Ich kann mein Auftreten anpassen, um bewundert, bestätigt oder anerkannt zu werden.				

◆ Mini-Test – Fortsetzung (13 bis 24)

	Aussage	0	1	2	3
13	Ich neige dazu, mein inneres Erleben mit dem scheinbar stabileren Leben anderer zu vergleichen.				
14	Manchmal nutze ich Wissen, Schweigen oder Distanz als Schutz vor emotionalen Anforderungen.				
15	Ich suche nach Sicherheiten, Zeichen, Bestätigungen oder Meinungen, bevor ich mich sicher genug fühle, eine Entscheidung zu treffen.				
16	Wenn das Leben schwer wird, suche ich etwas Neues, Unterhaltsames oder Anregendes, um weniger fühlen zu müssen.				
17	Es fällt mir schwer zu vertrauen, wenn ich das Gefühl habe, dass jemand mich kontrollieren, manipulieren oder verletzen könnte.				
18	Ich kann nach außen ruhig wirken, obwohl ich innerlich abgeschaltet bin oder einer Entscheidung ausweiche.				
19	Mein Gewissen kann kleine Fehler in schwere Anklagen gegen mich verwandeln.				
20	Ich sage Ja, obwohl ich Nein sagen möchte, weil ich Angst habe, andere zu enttäuschen oder ihre Zuneigung zu verlieren.				
21	Manchmal verwechsle ich meine Identität mit dem, was ich leiste, erreiche oder nach außen darstelle.				
22	Ich kann mich an das Gefühl klammern, dass in mir oder in meiner Geschichte etwas fehlt.				
23	Ich habe das Gefühl, Energie, Zeit, Gefühle oder Informationen zurückhalten zu müssen, damit meine Grenzen nicht überschritten werden.				
24	Wenn ich ängstlich bin, kann ich zwischen übermäßigem Misstrauen und übermäßiger Abhängigkeit von anderen feststecken.				

◆ Mini-Test – Fortsetzung (25 bis 36)

	Aussage	0	1	2	3
25	Es fällt mir leicht, gute Stimmung zu schaffen, aber schwer, Schmerz, Langeweile oder Grenzen auszuhalten.				
26	Wenn ich mich bedroht fühle, kann ich mit Intensität, Härte oder einem starken Bedürfnis nach Kontrolle reagieren.				
27	Ich schiebe schwierige Gespräche auf, weil ich Angst habe, den Frieden zu verlieren, Spannung zu erzeugen oder jemanden zu enttäuschen.				
28	Manchmal glaube ich, recht haben zu müssen, um angenommen, respektiert oder geliebt zu werden.				
29	Wenn ich keine Anerkennung bekomme, kann ich Traurigkeit, Groll oder ein Gefühl der Ablehnung empfinden.				
30	Ich fühle Druck, eine leistungsfähige, souveräne und erfolgreiche Version meiner selbst zu zeigen.				
31	Ich kann meinen Schmerz als Beweis dafür deuten, dass ich anders, unverstanden oder schwer zu lieben bin.				
32	Wenn jemand viel von mir verlangt, möchte ich innerlich die Tür schließen und verschwinden.				
33	Es fällt mir schwer, zur Ruhe zu kommen, wenn ich nicht vorhersehen kann, was passieren wird.				
34	Ich kann Freude, Pläne oder ständige Aktivität benutzen, um nicht anzusehen, was bearbeitet werden müsste.				
35	Die Vorstellung, abhängig zu sein, um Hilfe zu bitten oder Angst zuzugeben, kann sich für mich gefährlich anfühlen.				
36	Manchmal vergesse ich mich selbst, während ich versuche, um mich herum alles ruhig zu halten.				

◆ So berechnest du dein Ergebnis

Die Berechnung ist einfach, wenn du zwei Dinge auseinanderhältst: die Fragennummer und die von dir markierte Punktzahl. Die Zahlen 1, 10, 19 und 28 sind zum Beispiel nur Fragennummern. Du addierst diese Zahlen NICHT. Du gehst zu diesen Fragen zurück, übernimmst die von dir markierten Werte von 0 bis 3 und addierst nur diese vier Werte.

SCHRITT FÜR SCHRITT – SO GEHT ES

1. Beantworte alle 36 Fragen und markiere bei jeder einen Wert von 0, 1, 2 oder 3.
2. Wähle in der Tabelle unten ein Profil und sieh dir die vier zugehörigen Fragennummern an.
3. Gehe zu diesen vier Fragen zurück und übertrage die Werte, die DU markiert hast – nicht die Fragennummern.
4. Addiere die vier Werte. Das Ergebnis jedes Profils liegt zwischen 0 und 12 Punkten.
5. Vergleiche die Summen. Die zwei oder drei höchsten Werte zeigen die Masken, die in dieser Einführungsversion am stärksten erscheinen.

Profil / Maske	Zugehörige Fragen	Werte übertragen und addieren	Ergebnis
Maske der Perfektion Typ 1 – Der Perfektionist	1, 10, 19, 28	☐ + ☐ + ☐ + ☐	____/12
Maske des Helfens Typ 2 – Der Helfer	2, 11, 20, 29	☐ + ☐ + ☐ + ☐	____/12
Maske der Leistung Typ 3 – Der Erfolgreiche	3, 12, 21, 30	☐ + ☐ + ☐ + ☐	____/12
Maske der verletzten Einzigartigkeit Typ 4 – Der Individualist	4, 13, 22, 31	☐ + ☐ + ☐ + ☐	____/12
Maske der Selbstgenügsamkeit Typ 5 – Der Forscher	5, 14, 23, 32	☐ + ☐ + ☐ + ☐	____/12
Maske der Sicherheit Typ 6 – Der Loyalist	6, 15, 24, 33	☐ + ☐ + ☐ + ☐	____/12
Maske der flüchtigen Freude Typ 7 – Der Enthusiast	7, 16, 25, 34	☐ + ☐ + ☐ + ☐	____/12
Maske der Stärke Typ 8 – Der Herausforderer	8, 17, 26, 35	☐ + ☐ + ☐ + ☐	____/12
Maske des scheinbaren Friedens Typ 9 – Der Friedensstifter	9, 18, 27, 36	☐ + ☐ + ☐ + ☐	____/12

GELÖSTES BEISPIEL

Nehmen wir Typ 6 – den Loyalisten. Die Fragen sind 6, 15, 24 und 33. Wenn du bei Frage 6 eine 2, bei 15 eine 3, bei 24 eine 1 und bei 33 eine 2 markiert hast, rechnest du: $2 + 3 + 1 + 2 = 8$. Die Summe für Typ 6 beträgt also 8/12. Du addierst nicht $6 + 15 + 24 + 33$.

So deutest du die Summe

0 bis 3 Punkte – NIEDRIG: Dieses Muster zeigte sich in den vier Fragen dieses Mini-Tests nur wenig.

4 bis 7 Punkte – MITTEL: Dieses Muster zeigt sich in manchen Situationen von Druck, Unsicherheit oder Selbstschutz.

8 bis 12 Punkte – STARK: Dieses Muster zeigte sich deutlich und verdient es, im Gebet und mit Aufmerksamkeit beobachtet zu werden.

Wichtig: „Stark“ bedeutet nicht, dass dies definitiv dein Persönlichkeitstyp ist. Dieser Mini-Test ist nur ein Einstieg und enthält lediglich vier Fragen pro Profil. Er zeigt Tendenzen und lädt dich ein, die Entdeckung im vollständigen Test Jenseits der Masken zu vertiefen.

Bei Gleichstand oder sehr ähnlichen Ergebnissen

Das ist normal. Notiere deine zwei oder drei höchsten Werte. Echte Menschen sind komplex, und unterschiedliche Masken können in unterschiedlichen Situationen auftreten. Der vollständige Test hilft, das zentralste Muster, sekundäre Muster und die Bereiche zu unterscheiden, in denen du heute lebst.

Rang	Profil / Maske	Gesamt
1. höchster Wert	_____	_____ / 12
2. höchster Wert	_____	_____ / 12
3. höchster Wert	_____	_____ / 12

◆ Deine möglichen Ergebnisse

Betrachte zuerst die zwei oder drei höchsten Werte. Sie definieren nicht, wer du bist; sie zeigen nur, welche Schutzstrategien am stärksten erschienen sind. Nutze sie für Gebet und Selbsterkenntnis, niemals als Diagnose oder Identität.

◆ Maske der Perfektion

Typ 1 – Der Perfektionist

Wenn der Wunsch, das Richtige zu tun, zur Last wird, beginnt die Seele zu glauben, sie müsse makellos sein, um geliebt zu werden. Diese Maske versucht, dich vor Kritik zu schützen, kann dich aber von der Ruhe der Gnade entfernen.

Wahrheit zum Mitnehmen

Christus ist meine Gerechtigkeit. Ich darf Heiligkeit als geliebtes Kind suchen, nicht als Angeklagter, der seine Unschuld beweisen muss.

Erster Schritt zur Wiederherstellung

Übe, einen konkreten Fehler zu bekennen, ohne ihn zu deiner Identität zu machen. Wiederhole danach: „Christus ist meine Gerechtigkeit.“

◆ Maske des Helfens

Typ 2 – Der Helfer

Wenn Liebe zu anderen sich mit dem Bedürfnis vermischt, gebraucht zu werden, kann ein Mensch nach außen lächeln und innerlich Müdigkeit und Groll tragen. Diese Maske versucht, Liebe durch Dienen zu gewinnen, kann aber berechtigte eigene Bedürfnisse verbergen.

Wahrheit zum Mitnehmen

Ich bin geliebt, bevor ich nützlich bin. Ich darf aus Liebe dienen, nicht um Zugehörigkeit zu sichern.

Erster Schritt zur Wiederherstellung

Benenne vor Gott ein berechtigtes Bedürfnis und teile es mit einer vertrauenswürdigen Person, ohne es durch noch mehr Dienen ausgleichen zu wollen.

◆ Maske der Leistung

Typ 3 – Der Erfolgreiche

Wenn Wert von Ergebnissen, Image und Anerkennung abzuhängen scheint, lernt die Seele, Leistung zu inszenieren. Diese Maske versucht, dich vor dem Scheitern zu schützen, kann dich aber von der einfachen Wahrheit entfernen, von Gott erkannt zu sein.

Wahrheit zum Mitnehmen

Mein Wert entsteht nicht aus meiner Leistung. In Christus darf ich wahrhaftig sein, bevor ich bewundert werde.

Erster Schritt zur Wiederherstellung

Tue etwas Wahrhaftiges, das dein Image nicht vergrößert, sondern deine Integrität vor Gott stärkt.

◆ Maske der verletzten Einzigartigkeit

Typ 4 – Der Individualist

Wenn Schmerz zur Identität wird, kann ein Mensch glauben, zu unverstanden zu sein, um erreicht zu werden. Diese Maske versucht, Tiefe und Bedeutung zu bewahren, kann das Herz aber in Vergleich und Melancholie festhalten.

Wahrheit zum Mitnehmen

Meine Geschichte ist real, aber sie ist nicht größer als die Gnade. In Christus bin ich erkannt, geliebt und wiederhergestellt.

Erster Schritt zur Wiederherstellung

Danke heute für eine konkrete Gnade in deinem Leben, auch wenn noch ungelöster Schmerz vorhanden ist.

◆ Maske der Selbstgenügsamkeit

Typ 5 – Der Forscher

Wenn Sicherheit davon abzuhängen scheint, Abstand zu halten, mehr zu wissen und weniger zu brauchen, kann sich die Seele hinter Beobachtung verstecken. Diese Maske versucht, dich vor Vereinnahmung zu schützen, kann dich aber von Gegenwart und Hingabe entfernen.

Wahrheit zum Mitnehmen

Gott ist meine Genügsamkeit. Ich darf am Leben teilnehmen, ohne meine Seele zu verlieren.

Erster Schritt zur Wiederherstellung

Mache einen kleinen Schritt in die Gegenwart: Sprich, nimm teil, bitte um Hilfe oder teile etwas Echtes, ohne zu warten, bis alles geordnet ist.

◆ Maske der Sicherheit

Typ 6 – Der Loyalist

Wenn Angst regieren will, sucht der Verstand nach Sicherheiten, Szenarien und Kontrolle. Diese Maske versucht, dich vor Gefahr zu schützen, kann dich aber daran hindern, in Gottes Treue zu ruhen.

Wahrheit zum Mitnehmen

Der Herr ist meine Zuflucht. Ich darf weise handeln, ohne als Sklave der Angst zu leben.

Erster Schritt zur Wiederherstellung

Übergib Gott ein Szenario, das du nicht kontrollieren kannst, und triff die nächste treue Entscheidung – nicht die perfekte.

◆ Maske der flüchtigen Freude

Typ 7 – Der Enthusiast

Wenn Schmerz unerträglich erscheint, sucht die Seele Bewegung, Neues und Ablenkung. Diese Maske versucht, dich vor Leid zu schützen, kann aber Tiefe, Umkehr und echte Ruhe verhindern.

Wahrheit zum Mitnehmen

Die Freude Christi ist tiefer als die Flucht. Ich darf bleiben, fühlen und geheilt werden.

Erster Schritt zur Wiederherstellung

Bleibe einige Minuten bei einem schwierigen Gefühl, ohne sofort zu fliehen. Atme, bete und frage: „Was versucht dieser Schmerz mir zu zeigen?“

◆ Maske der Stärke

Typ 8 – Der Herausforderer

Wenn Verletzlichkeit wie Gefahr erscheint, lernt ein Mensch, Raum einzunehmen, zu kontrollieren und Widerstand zu leisten. Diese Maske versucht, dich davor zu schützen, verletzt zu werden, kann aber andere verletzen und dein eigenes Herz isolieren.

Wahrheit zum Mitnehmen

Christus ist mein Schutz. Ich darf mit Sanftmut stark und verletzlich sein, ohne meine Würde zu verlieren.

Erster Schritt zur Wiederherstellung

Lass eine vertrauenswürdige Person eine kleine Verletzlichkeit sehen. Erlöste Stärke muss nicht jede Schwäche verbergen.

◆ Maske des scheinbaren Friedens

Typ 9 – Der Friedensstifter

Wenn Frieden zu bewahren wichtiger erscheint als in der Wahrheit zu leben, lernt die Seele zu verschwinden. Diese Maske versucht, Konflikt zu vermeiden, kann aber deine Stimme, deine Wünsche und deine Berufung auslöschen.

Wahrheit zum Mitnehmen

Meine Gegenwart zählt. In Christus darf ich Frieden suchen, ohne die Wahrheit aufzugeben.

Erster Schritt zur Wiederherstellung

Sprich eine kleine Wahrheit aus, der du bisher ausgewichen bist. Wahrer Frieden entsteht nicht durch Verschwinden, sondern durch liebevolle Gegenwart.

◆ 7-Tage-Mission: den Autopiloten verlassen

Beobachte eine Woche lang, wann deine Maske erscheint. Das Ziel ist nicht, vollkommen zu siegen, sondern klarer wahrzunehmen. Was vor Gott erkannt wird, kann durch Gnade beginnen, verwandelt zu werden.

Tag 1 – Benenne die Maske

Schreibe auf, welche Maske die höchste Punktzahl hatte und in welchen Situationen sie gewöhnlich erscheint.

Meine Notiz: _____

Tag 2 – Beobachte den Auslöser

Wenn die Maske erscheint, frage: „Was habe ich zu schützen versucht?“

Meine Notiz: _____

Tag 3 – Sprich ohne Maske mit Gott

Bete ohne schöne Formulierungen. Sage die Wahrheit über Angst, Kontrolle, Vergleich, Müdigkeit oder Flucht.

Meine Notiz: _____

Tag 4 – Übe eine andere Reaktion

Wähle eine kleine Handlung gegen das alte Muster: ausruhen, um Hilfe bitten, Nein sagen, bleiben, die Wahrheit aussprechen oder Kontrolle loslassen.

Meine Notiz: _____

Tag 5 – Sprich mit einer vertrauenswürdigen Person

Teile eine Entdeckung mit einem reifen Menschen. Du musst nicht alles erzählen; mache einfach einen Schritt ins Licht.

Meine Notiz: _____

Tag 6 – Empfange eine biblische Wahrheit

Wähle einen Bibelvers, der die Lüge deiner Maske konfrontiert, und wiederhole ihn im Laufe des Tages.

Meine Notiz: _____

Tag 7 – Entscheide den nächsten Schritt

Bete und frage: „Herr, welchen Weg soll ich jetzt beginnen?“

Meine Notiz: _____

Welche Maske trat in dieser Woche am stärksten hervor?

Was versuchte sie zu schützen?

Welche Wahrheit Christi möchte ich als nächsten Schritt einüben?

Mein Gebet am Ende dieser Woche:

◆ Du bist nicht deine Maske

Vielleicht hat dieser Mini-Test eine Abwehr, eine Angst oder eine Reaktion sichtbar gemacht, die du in dir erkennst. Aber die zentrale Botschaft von Jenseits der Masken lautet nicht: „Entdecke dein Problem.“ Sie ist viel größer: Entdecke, was Christus in dir erlösen, heilen und zur Reife führen möchte.

Deine Persönlichkeit muss nicht ausgelöscht werden, damit du Jesus ähnlicher wirst. In Christus können Gaben, die von Angst vereinnahmt wurden, zu ihrer Bestimmung zurückfinden. Stärke kann Sanftmut lernen. Sensibilität kann zu Mitgefühl werden. Vorsicht kann mit Glauben gehen. Freude kann Tiefe gewinnen. Das Streben nach Exzellenz kann Gnade atmen. Eine erlöste Persönlichkeit ist keine Persönlichkeit ohne Eigenschaften; sie ist ein Leben, in dem Christus im Zentrum steht und die Gaben nicht mehr dem Selbstschutz, sondern der Liebe dienen.

◆ Erlöste Persönlichkeit in Christus: Potenzial, das aufblühen kann

Das Ziel ist nicht, alle Menschen gleich zu machen. Es geht darum, dass jede Eigenschaft durch Gnade gereinigt, vom Geist geleitet und in den Dienst Gottes und der Menschen gestellt wird. Hier sind einige Beispiele für Potenzial, das entstehen kann, wenn die Maske ihre Herrschaft verliert:

Profil	Wenn es Christus hingegeben wird, kann das Potenzial aufblühen als ...
Typ 1 – Perfektionist	Integrität, Urteilsvermögen, Exzellenz und Gerechtigkeitssinn, geprägt von Gnade und Barmherzigkeit.
Typ 2 – Helfer	Mitgefühl, Gastfreundschaft und großzügige Fürsorge, ohne Grenzen, Identität und die Freiheit zu verlieren, selbst zu empfangen.
Typ 3 – Erfolgreicher	Fleiß, Leitung, die Fähigkeit umzusetzen und zu inspirieren, ohne den eigenen Wert durch Leistung oder Image beweisen zu müssen.
Typ 4 – Individualist	Sensibilität, Kreativität, Authentizität und Empathie, die Schmerz eine Stimme geben und Schönheit sichtbar machen, ohne die Wunde zur Identität zu machen.
Typ 5 – Forscher	Weisheit, Tiefe, Analyse, Lehre und Urteilsvermögen, verbunden mit Gegenwart, Beteiligung und Beziehung.
Typ 6 – Loyalist	Treue, Umsicht, Verbindlichkeit und Schutz, gestärkt durch Mut und Vertrauen in Gottes Treue.
Typ 7 – Enthusiast	Freude, Hoffnung, Kreativität, Vision und die Fähigkeit zu mobilisieren, begleitet von Tiefe und Ausdauer.
Typ 8 – Herausforderer	Mut, Leitung, Schutz und Gerechtigkeitssinn, verwandelt durch Sanftmut, Zuhören und gesunde Verletzlichkeit.

◆ Was der vollständige Test bietet

Ressource	Wie sie dir hilft
Persönliches Ergebnis	Ein übersichtlicher Bericht, der zeigt, welche Muster in deiner Geschichte am stärksten auftreten, einschließlich zentraler Tendenzen und Bereiche, die Aufmerksamkeit brauchen.
Zonen der Seele	Eine Karte, die erkennen hilft, ob du dich in einem gesünderen Bereich, in einer Warnzone oder in Mustern bewegst, die stärker an Fleisch, Angst, Abwehr und Selbstschutz gebunden sind.
Aktions-Buttons	Konkrete biblische und geistliche Übungen für reale Momente: wenn Kritik aufsteigt, Angst dominiert, Flucht erscheint, Vergleich schwer wiegt oder Gnade schwer anzunehmen ist.
30-Tage-Plan	Ein einfacher, schrittweiser Weg, Selbsterkenntnis in Praxis zu verwandeln, mit täglichen Schritten aus Gebet, Reflexion, Hingabe, Beziehungen und Gehorsam aus Gnade.
Persönlichkeitsleitfaden	Ein klarer Überblick über die 9 Persönlichkeiten, ihre Motive, Tugenden, Wunden, Versuchungen, Gaben und Wege der Wiederherstellung in Christus.
Individuelles Arbeitsheft	Ein eigenes Arbeitsheft für jede Persönlichkeit mit vertiefenden Reflexionen, Aktivitäten, Zonen der Seele, Aktions-Buttons, Übungen und Abschlussgebet.
Erlöstes Potenzial	Hilft, nicht nur Wunden und Risiken zu sehen, sondern auch Gaben, Tugenden und Möglichkeiten zum Dienst, die aufblühen können, wenn deine Persönlichkeit Christus hingegeben wird.

◆ Die 9 Wege: von der Maske zum Potenzial

- Typ 1 – Der Perfektionist: von Starrheit und Selbstforderung zu einer von Gnade geleiteten Exzellenz.
- Typ 2 – Der Helfer: vom Bedürfnis, gebraucht zu werden, zu einer freien, großzügigen Liebe mit gesunden Grenzen.
- Typ 3 – Der Erfolgreiche: von Performance zu einem Leben mit Bestimmung, Fleiß und Identität in Christus.
- Typ 4 – Der Individualist: von einer an Schmerz gebundenen Identität zu erlöster Kreativität, Wahrheit und Mitgefühl.

- Typ 5 – Der Forscher: von Isolation zu tiefer Weisheit, die in Beziehung und Dienst gestellt wird.
- Typ 6 – Der Loyalist: von Angst und dem Suchen nach Sicherheiten zu Treue, Mut und Vertrauen auf Gott.
- Typ 7 – Der Enthusiast: von Flucht zu einer tiefen, kreativen und ausdauernden Freude.
- Typ 8 – Der Herausforderer: von Kontrolle zu Mut, Schutz und Gerechtigkeit, geprägt von Sanftmut.
- Typ 9 – Der Friedensstifter: vom Verschwinden des eigenen Selbst zu Versöhnung mit Gegenwart, Stimme und Bestimmung.

BLEIB NICHT BEIM MINI-TEST – GEH DIE GANZE REISE

Wenn dich eine Antwort bewegt hat, ist jetzt der Moment, tiefer zu gehen. Der Mini-Test gibt Hinweise; der vollständige Test Jenseits der Masken ordnet diese Hinweise und hilft dir, dein Hauptmuster, mögliche sekundäre Muster, deine Zonen der Seele, Gaben, Wunden, Auslöser und Wachstumswege zu verstehen.

Du machst den Test nicht, um ein Etikett zu bekommen. Du machst ihn, um zu entdecken, wo die Gnade wirken möchte – und wie viel Potenzial in einer Christus hingegebenen Persönlichkeit liegen kann.

Nächster Schritt: Besuche freeangelsinternational.org, mache den Test Jenseits der Masken, lies den Bericht im Gebet und wähle anschließend das Arbeitsheft zu deinem Hauptprofil. Veränderung endet nicht bei Selbsterkenntnis; sie beginnt, wenn das Erkannte zu den Füßen Jesu gelegt wird.

◆ Kontakt und Zugang

Website: freeangelsinternational.org

WhatsApp: +44 7731 785774

E-Mail: contato@freeangelsinternational.org

Instagram • Facebook • TikTok • YouTube: [Free Angels International](#)

Achte in den sozialen Netzwerken immer auf den offiziellen Namen und das offizielle Logo von Free Angels International.

◆ Abschluss – die Maske ist nicht das Ziel

Vielleicht hast du etwas Unangenehmes erkannt. Vielleicht hast du auch Gaben wahrgenommen, die hinter Angst, dem Bedürfnis nach Anerkennung, Kontrolle, Flucht oder Schweigen verborgen waren. Beende diese Lektüre nicht, indem du nur auf die Maske schaust. Schau auf Christus. Er offenbart die Wahrheit nicht, um dich zu demütigen, sondern um dich in die Freiheit zu rufen. Gnade löscht deine Geschichte nicht aus; sie erlöst sie. Und was heute als Abwehr funktioniert, kann Jesus hingegeben zu Reife, Dienst, Mut, Mitgefühl, Weisheit, Treue, Freude, Leitung oder wahren Frieden werden.

ERKLÄRUNG ZUM MITNEHMEN

Ich bin nicht meine Maske.

Meine Persönlichkeit ist kein Gefängnis; in Christus kann sie erlöst werden.

Meine Gaben können reifen, meine Wunden können Heilung erfahren und meine Muster können

verwandelt werden.

Ich möchte die Wahrheit über mich erkennen, um zum Maß Christi hin zu wachsen und mit dem zu dienen, was Er in mich gelegt hat.



Ein Buch,
das *wiederherstellt,*
ermutigt und
zur *Hoffnung*
führt



Wenn Sie oder jemand, den Sie lieben,
mit Kämpfen, seelischem Schmerz oder
schwierigen Zeiten konfrontiert sind,
wurde dieses Buch mit Gebet, Fürsorge
und Zielsetzung vorbereitet.



„Frei zu leben“ ist eine Einladung,
mit Christus auf dem Weg zu
Wiederherstellung, Freiheit und
innerer Heilung zu gehen.



Mit verständlicher Sprache, biblischer
Grundlage und praktischen Anwendungen
spricht dieses Werk zum Herzen echter
junger Menschen, die echte Hoffnung
brauchen.



*Sie müssen nicht allein gehen.
In Christus gibt es noch immer
einen Neuanfang, Trost und
Orientierung.*



Fordern Sie Ihr Exemplar an
UND ERFAHREN SIE MEHR.



Botschaften,
die das Herz
berühren



Worte, die
Hoffnung
schenken



Anwendungen
für das echte
Leben



Wege zu Heilung
und Wieder-
herstellung



Freiheit, die
von Christus
kommt



E-Mail: contato@freeangelsinternational.org

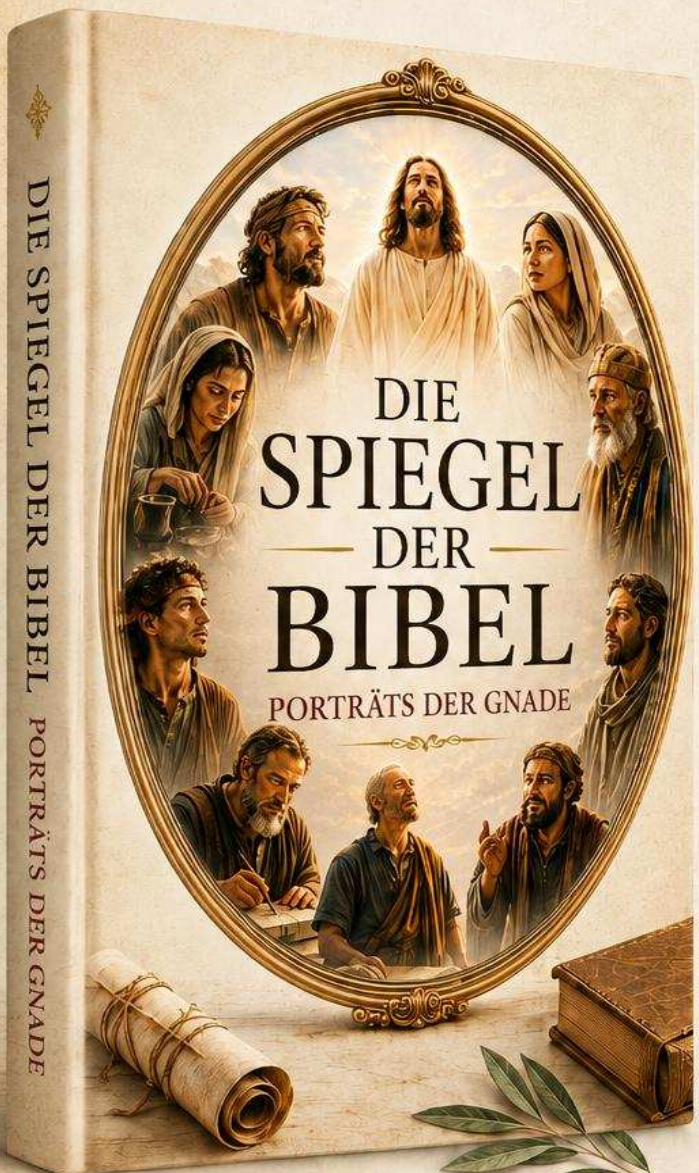


WhatsApp: +447731785774



Webseite: freeangelsinternational.org

*Gott verwandelt
Geschichten und
schreibt neue Anfänge.*



DIE SPIEGEL DER BIBEL

PORTRÄTS DER GNADE

*Ein Buch für alle, die Menschen tiefer verstehen,
das Wirken der Gnade erkennen und Gottes
Verwandlung im wirklichen Leben sehen möchten.*

In Die Spiegel der Bibel — Porträts der Gnade werden gewöhnliche Leben zu Fenstern der göttlichen Gnade. Wenn der Leser biblische Gestalten in ihren Kämpfen, Verletzungen, Entscheidungen und Wandlungsprozessen betrachtet, erkennt er: Gott schreibt nicht nur große Geschichten — Er heilt zuerst das menschliche Herz.

Mehr als nur eine inspirierende Lektüre bietet dieses Buch eine tiefgehende Reflexion über Persönlichkeit, geistliche Reife, Beziehungen, Identität und christlichen Dienst. Jedes Porträt zeigt, wie Gottes Gnade konkret wirkt, Zerbrechlichkeit erlöst und wirkliche Menschen in lebendige Zeugnisse Seiner Liebe verwandelt.

WARUM IST DIESES BUCH BESONDERS?

- ✦ Verbindet Selbsterkenntnis und biblische Wahrheit
- ✦ Vertieft Jüngerschaft, Gruppen und seelsorgerliche Gespräche
- ✦ Hilft, Muster der Seele und Heilungsprozesse zu erkennen
- ✦ Offenbart Gottes Gnade in der Geschichte gewöhnlicher Menschen

BEVOR GOTT GROSSE GESCHICHTEN SCHREIBT,
VERWANDELT ER GEWÖHNLICHE MENSCHEN.

ENTDECKE, WIE DIE GNADE GOTTES
DIE GESCHICHTE BIBLISCHER GESTALTEN —
UND AUCH DEINE EIGENE — ERHELLEN KANN.



WhatsApp: +44 7584 475915



Website: freeangelsinternational.org



E-Mail: contato@freeangelsinternational.org



Scanne, um die
Website zu besuchen



JENSEITS — DER — MASKEN

Eine Reise der Transformation



Persönlichkeitstest

Selbsterkenntnis, Wahrheit und Wachstum in Christus

Was Sie erhalten:



Einen ausführlichen
persönlichen Bericht



Einen allgemeinen
Persönlichkeitsleitfaden



Das Arbeitsheft
zu Ihrem Profil



Praktische biblische
Orientierung

Warum ist das wichtig?



Verstehen Sie Ihre Motive,
Stärken und Schwächen.



Erkennen Sie emotionale Muster
und Bereiche der Heilung.



Stärken Sie Beziehungen
und Entscheidungen.



Wachsen Sie in Wahrheit,
Ausgewogenheit und Freiheit
in Christus.

✦ Machen Sie den vollständigen Test ✦

Scannen zum Beitreten



Instagram:

[instagram.com/freeangelsinternational](https://www.instagram.com/freeangelsinternational)



WhatsApp:

chat.whatsapp.com/JOMNhH2RJzE9RVKj6j3qAU



Free Angels International